

## Management and Performance Associates – Newsletter - Marzo 2007

### Más allá del calentamiento global

Entre otras consecuencias, el calentamiento global nos ha revelado la existencia de algunas especies animales hasta ahora desconocidas. Hace poco supimos que algunos ejemplares, de una especie que creíamos extinguida, fueron encontrados: los "**Jurassicus Gerentus Rex**".

Por ser un tema de estudio muy apreciado por MAPA Consulting, inmediatamente buscamos más informaciones para saber como identificarlos. Ofrecemos aquí algunas valiosas pistas, clasificadas por el grado de intensidad del descongelamiento:

#### Si el descongelamiento estuviera comenzando, el Jurassicus Gerentus Rex:

1. No saluda al llegar ni se despidе al salir.
2. Demuestra altos y bajos en su humor.
3. Da indicios de falta de paciencia para lidiar con personas.
4. No escucha con atención.

#### Si el descongelamiento estuviera en un estado avanzado e irreversible, el Jurassicus Gerentus Rex:

1. Demuestra dificultades para lidiar con las emociones al ser contrariado o si le han rechazado alguna idea propia.
2. Coloca avisos en su hábitat alertando sobre posibles reacciones en caso de que algún incauto traiga malas noticias.

#### Si el descongelamiento ya es una realidad, el Jurassicus Gerentus Rex:

1. Grita por los pasillos.
2. Lanza objetos cuando se siente provocado.
3. Es incapaz de establecer un diálogo civilizado.
4. Utiliza el látigo como su principal instrumento de motivación.

Dé una vuelta por su empresa y vea si alguien de su entorno encaja en algunos de los perfiles descritos. Discretamente mírese a si mismo, no sea cosa que usted también presente algunas de estas características tan particulares. Si fuese así, no ayude el querer congelarlos (o congelarse) nuevamente, porque no existe tecnología efectiva para hacerlo. Es necesario integrarlos al siglo XXI.

La clave para comprenderlos está en la manera como ellos lidian, o no, con las propias emociones. Al final, cuando las emociones prevalecen, las reacciones pasan a ser instintivas y no racionales.

He aquí algunas sugerencias para aprovechar la energía liberada por las emociones:

1. La emoción es la más corporal de todas las actividades mentales. Ella consiste en modificaciones en el cuerpo, a través de las cuales nuestro poder de acción aumenta. Por lo tanto, no intente eliminarlas. Ellas nos vuelven más fuertes, movilizan toda nuestra energía, crean en nosotros un impulso para la acción con miras a superar el obstáculo. Es cuestión de saber usarla a nuestro favor, para obtener buenos resultados.
2. Cuando se encuentre invadido por la emoción, accione su aparato intelectual a través de preguntas abiertas, para acelerar la absorción de las sustancias químicas disparadas por la emoción. Al buscar una respuesta más completa, lo racional busca un espacio en medio de la emoción, disminuyéndola.
3. Estimule la búsqueda de otras perspectivas, para no tomar como absoluto lo que es meramente relativo. Una evaluación equivocada de la realidad puede generar una emoción inadecuada. Nuevamente, explorando, la razón buscará su espacio, aprovechando la energía liberada.
4. Aproveche los momentos en que la emoción no está al mando y ayude a ampliar su horizonte, buscando la conexión entre la acción y las consecuencias. Será bastante fácil percibir que las emociones bien trabajadas, equilibradas con el aparato intelectual, producen los mejores resultados.
5. Una última sugerencia: a la menor sospecha de tener un Jurassicus Gerentus Rex descongelándose o ya descongelado, envíele este texto.