

Management and Performance Associates – Newsletter - Março de 2007

Muito além do aquecimento global



Entre outras consequências, o aquecimento global – por conta do descongelamento de algumas regiões – tem revelado à humanidade a existência de algumas espécies animais até então desconhecidas. Outro dia soubemos que alguns exemplares, de uma espécie dada por extinta, foram encontrados: os “Jurassic Gerentusrex”. Por ser um tema de estudo muito apreciado pela Mapa Consulting, imediatamente buscamos mais informações para saber como identificá-los. Aqui vão algumas pistas, classificadas por intensidade de descongelamento:

Se seu descongelamento estiver começando:

1. Não cumprimenta ao chegar nem se despede ao sair.
2. Demonstra altos e baixos em seu humor.
3. Dá indícios de falta de paciência para lidar com pessoas.
4. Não escuta com atenção.

Se seu descongelamento estiver em estágio avançado e irreversível:

1. Demonstra dificuldade para lidar com as emoções ao ser contrariado ou ter uma ideia sua rejeitada.

2. Existem avisos em seu habitat alertando para possíveis reações caso algum incauto venha com más notícias.

Se seu descongelamento já é um dado de realidade:

1. Grita pelos corredores.
2. Atira objetos quando se sente provocado.
3. É incapaz de estabelecer um diálogo civilizado.
4. Faz do tacape seu principal instrumento de motivação.

Olhe à sua volta e veja se alguém se encaixa em um dos perfis descritos. Discretamente olhe para você também. Pode ser que você também apresente alguns desses sinais. Em caso positivo, não adianta querer congelá-los (ou congelar-se) novamente, porque não existe tecnologia para isso. É preciso integrá-los ao século XXI. A chave para compreendê-los está na maneira como eles lidam, ou não lidam, com as próprias emoções. Afinal, quando as emoções prevalecem, as reações passam a ser instintivas e não racionais. Aqui vão algumas dicas para aproveitar a energia liberada pela emoção:

1. A emoção é a mais corporal de todas as atividades mentais. Ela consiste em modificações no corpo, através das quais nosso poder de ação é aumentado. Portanto, não tente eliminá-la. Ela nos torna mais fortes, mobiliza toda a nossa energia, cria em nós um impulso para a ação que visa superar o obstáculo. É só saber usá-la a seu favor para obter bons resultados.
2. Quando tomado pela emoção, acione seu aparato intelectual através de perguntas abertas, para acelerar a absorção das substâncias químicas disparadas pela



emoção. Ao buscar uma resposta mais completa, o racional busca um espaço no meio da emoção.

3. Estimule a busca de outras perspectivas, para não tomar como absoluto o que é meramente relativo. Uma avaliação equivocada da realidade pode gerar uma emoção inadequada. Novamente a razão buscando seu espaço, aproveitando a energia liberada.

4. Aproveite os momentos em que a emoção não está no comando e ajude a ampliar seu horizonte, buscando a conexão entre ação e conseqüências. Ficar bastante fácil perceber que as emoções bem trabalhadas, equilibradas com o aparato intelectual, produzem os melhores resultados.

5. Uma última dica: À menor suspeita de ter um Jurassic Gerenturex se descongelando ou já descongelado, envie este texto a ele.

Até a próxima! Seu feedback é muito bem-vindo.

Visite-nos em: www.mapa-way.com